

¿Qué es un Plan Maestro para el Envejecimiento?



Un Plan Maestro para el Envejecimiento es un plan para promover un envejecimiento saludable y apoyar la calidad de vida. El plan permitirá que el gobierno local, el sector privado y la filantropía se preparen para los próximos cambios demográficos en nuestra población de adultos mayores. Así como California tiene un plan estatal de 10 años, el Departamento de Envejecimiento de California reconoció la importancia de involucrar a las comunidades para desarrollar sus propios Planes Maestros para el Envejecimiento con información local.

A nivel local, el **Plan Maestro para el Envejecimiento del Inland Empire (IE-MPA)**, por sus siglas en inglés) incluirá recomendaciones para mejorar la vivienda, el transporte, la atención médica, el Alzheimer y todas las otras demencias, la salud conductual y el apoyo social, y la prestación de cuidados.

¿Para quién es el plan?

El plan es para todos los residentes de los condados de Riverside y San Bernardino conocido como el Inland Empire, pero se enfoca en optimizar la salud y el bienestar de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores.



¿Cuáles son las necesidades únicas de los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores en el Inland Empire?

Existe una amplia gama de necesidades entre los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores en el Inland Empire. En general, los servicios y apoyos deben ser acondicionados para personas mayores y personas con discapacidades, y estar alineados con las necesidades y valores culturales de nuestras diversas comunidades.

¿Qué logrará el plan?

El IE-MPA estará diseñado para garantizar que los adultos mayores, los adultos con discapacidades y los cuidadores de la región puedan vivir con dignidad, participar, sentirse seguros, mantener una buena salud y movilidad, envejecer en el hogar y tener la capacidad de tomar decisiones.

¿Quién es la Coalición de Inland sobre el Envejecimiento?

La Coalición de Inland sobre el Envejecimiento (ICA) reúne a diversas entidades de atención médica, organizaciones comunitarias, funcionarios públicos y partes interesadas con el objetivo de brindar un mejor servicio a los adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores en los condados de San Bernardino y Riverside. **Para obtener más información, visite InlandAging.org/about**

¿Por qué necesita un plan local el Inland Empire?

El Plan Maestro para el Envejecimiento del Inland Empire (IE-MPA) abordará los desafíos únicos del envejecimiento en nuestra región geográficamente diversa, abarcando poblaciones rurales y urbanas en los condados de San Bernardino y Riverside.

¿Cuándo estará listo el plan?

Estamos trabajando para fijar una fecha de lanzamiento en marzo de 2025. A lo largo del proyecto, las personas pueden conocer nuestro progreso en InlandAging.org o registrándose para recibir actualizaciones.

¿Cómo puedo involucrarme?

¿Es un profesional que trabaja con adultos mayores, adultos con discapacidades y/o cuidadores? Nos encantaría contar con su apoyo en el desarrollo del IE-MPA. Únase a nuestra coalición yendo a www.InlandAging.org/about

La Fundación SCAN y el Departamento de Envejecimiento de California han proporcionado fondos para el desarrollo de un Plan Maestro local para el Envejecimiento.